



Les projets inclusifs et solidaires

Saison 2026-2027

**Ar raktresoù ebarzhus
ha kengred**
Koulzad 2026-2027

LA CULTURE ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS

AR SEVENADUR AES D'AN HOLL

Le Conservatoire de musique et de théâtre de Quimper développe des projets inclusifs et solidaires en partenariat avec les structures médico-sociales et socio-éducatives.

Objectif : permettre à chacun, quels que soient son parcours et ses besoins, de pratiquer la musique, la danse ou le théâtre dans un cadre accueillant et adapté.

Les activités sont ouvertes aux personnes en situation de handicap, à leurs proches, aux structures partenaires et, pour certaines, à tous les publics.

UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ

UN AMBROUG AZASAET

Vous souhaitez pratiquer la musique ou le théâtre ?

Si vous avez un handicap, un problème de santé ou des besoins particuliers, nous vous accompagnons dans la personnalisation de votre parcours.

La référente handicap vous accueille, vous conseille et recherche avec vous les solutions les mieux adaptées à votre situation.

Les adaptations sont étudiées individuellement, selon vos besoins et les possibilités du Conservatoire avec la référente handicap :

Sylvie Paulmier

Enseignante en danse

Référente handicap et projets inclusifs et solidaires

 sylvie.paulmier@quimper.bzh

LES ATELIERS DU POSSIBLE AN ATALIEROÙ DIGOR

Le Conservatoire propose des ateliers réguliers spécialement pensés pour permettre à chacun de découvrir ou de pratiquer la musique et la danse.

• Musique adaptée

Pour les enfants et adolescents de 7 à 20 ans ayant des besoins spécifiques

Séances individuelles ou en petit groupe (30 minutes) menées par Kevin le Bars, musicien intervenant.

Découverte des instruments, du chant, du rythme et du plaisir de jouer ensemble.

Mercredi de 13h30 à 15h / Conservatoire de Quimper
Entretien préalable avec la référente handicap

• Danse adaptée

À partir de 12 ans

Une pratique accessible qui permet de :

- bouger à son rythme
- développer la confiance en soi
- partager un moment avec les autres
- créer et danser ensemble

Lundi de 17h à 18h / Conservatoire de Quimper

Une séance d'essai permet de choisir l'atelier le plus adapté



LES ATELIERS INCLUSIFS EN DANSE AN ATALIEROÙ DAÑS EBARZHUS

Pour ces ateliers, aucune expérience en danse n'est nécessaire. Chacun participe selon ses possibilités, dans un cadre bienveillant.

Une séance d'essai permet de choisir l'atelier le plus adapté.

• Danse du sensible

Ouvert à tous

Une danse réalisée avec douceur, parfois pratiquée sur chaise pour permettre d'être tourné vers les sensations corporelles et les ressentis.

Elle invite à :

- prendre conscience de son corps ;
- se détendre
- mieux respirer
- retrouver du bien-être

Lundi de 18h à 19h30 / Jeudi de 10h à 11h30

Conservatoire de Quimper

Un cycle spécifique est également proposé aux aidants en début d'année

• Improvisation dansée

Ouvert à tous

Cet atelier invite à explorer le mouvement, développer sa créativité et le plaisir de danser, seul ou avec les autres.

Jeudi de 11h30 à 13h / Conservatoire de Quimper

• Atelier corporel

Pour les musiciens, comédiens ou participants aux ateliers inclusifs

Séances individuelles sur rendez-vous.

Objectifs :

- améliorer le confort dans la pratique artistique
- développer l'aisance corporelle
- préparer la scène et la prise de parole

- **Atelier de création interdisciplinaire**

Pour les adolescents (à partir de 15 ans) et les adultes ayant déjà une pratique artistique

Danse, musique, théâtre, cirque... chacun apporte son expérience pour créer collectivement.

Lundi de 19h30 à 20h30

Conservatoire de Quimper

Trois stages dans l'année

- **Danse du sensible pour les seniors**

Des cycles de pratique régulière sont proposés :

- au Conservatoire
- à la Maison des services publics
- à l'Ehpad Le Roi Gradlon

Ces ateliers s'adressent :

- aux personnes accompagnées par des structures médico-sociales
- aux seniors vivant à domicile
- à toute personne souhaitant pratiquer une activité douce et accessible



DES RENDEZ-VOUS GRATUITS POUR DÉCOUVRIR

EMGAVIOÙ DIGOUST EVIT KAOUT UN TAÑVA

Chaque rentrée, le Conservatoire propose des ateliers gratuits ouverts à toutes et à tous :

- atelier Dos au sol, une écoute musicale et sensorielle
- atelier découverte Danse du sensible pour les aidants
- ateliers découverte pour les seniors
- séances d'initiation pendant la Semaine Bleue et les Semaines de la santé mentale

Plus d'informations concernant les dates et les modalités d'inscriptions sur le site du conservatoire : conservatoire.quimper.bzh





TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

A-HED AR BLOAZ

Le Conservatoire propose également une saison culturelle gratuite et ouverte à toutes et à tous.

Retrouvez toute la programmation et les modalités d'inscription sur le site du Conservatoire de musique et de théâtre de Quimper : conservatoire.quimper.bzh



INFORMATIONS PRATIQUES

• Une équipe à votre écoute

Pour toute question sur les inscriptions, l'accessibilité, les parcours, les tarifs, n'hésitez pas à nous contacter, **accueil et accompagnement des personnes en situation de handicap** :

➔ sylvie.paulmier@quimper.bzh

• Tarifs

Consultez le détail des différentes formules sur le site du Conservatoire.



• Adresse

 Conservatoire de musique et théâtre de Quimper
5-7 rue des Douves – 29 000 Quimper

• Accès



Réseau QUB à proximité.

Voir sur le site internet : www.qub.fr



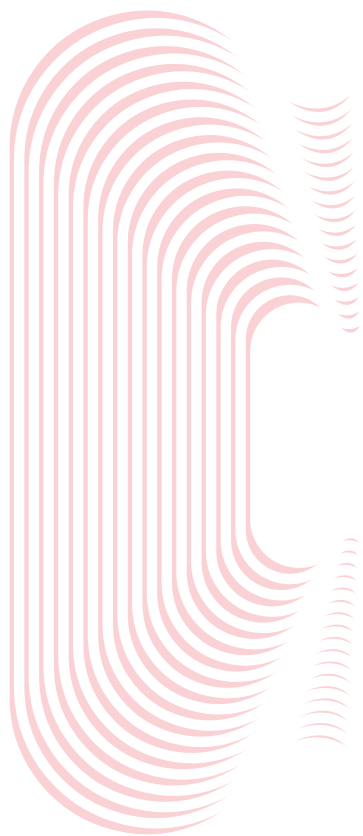
Le parking De Lattre-de-Tassigny, situé au 7 rue des Douves, est gratuit la première heure et présente un accès direct au Conservatoire (accès PMR).



Accès pour les Personnes à mobilité réduite (PMR) : rampe d'accès depuis le parking De Lattre-de-Tassigny. Deux ascenseurs desservent les différents niveaux du Conservatoire.

• Plan de l'établissement





Contact

Direction de la culture – Conservatoire
5-7 rue des Douves
29000 Quimper

✉ conservatoire.accueil@quimper.bzh
☎ 02 98 95 46 54

Plus d'informations

📧 conservatoire.quimper.bzh
📘 @ConservatoireQuimper



Établissement de la ville de Quimper

VILLE DE  QUIMPER

Avec le soutien du ministère de la culture
et du département du Finistère

